



THOMAS MEYER

SCHWERPUNKTE

- Beratung, Training und Coaching für Führungskräfte
- Teamentwicklung (Findung, Entwicklung, Veränderung, Problemlösung)
- Konzeption und Moderation von Workshops
- Kurse und Coaching zum Thema Gesundheit
- Life-Coaching (zu persönlichen Themen)

AUSBILDUNG & QUALIFIKATION

- Diplom Ingenieur (FH)
- Systemischer Coach und Berater (Kröber)
- Systemischer Business Coach (SHB)
- Transaktionsanalyse in Kommunikation und Führung (ITAS)
- Zürcher Ressourcen Modell (Social Design)
- Therapeutisches Bogenschiessen (Klinik Wolmarshöhe)
- Ropes Course Trainer (ERCA)
- Fitnesstrainer B-Lizenz (BSA-Akademie)

ÜBER MICH

Nach meiner ersten Karriere als Ingenieur und Teamleiter bot sich mir 2005 die Möglichkeit in die Weiterbildungsbranche zu wechseln.

Als Co-Trainer durfte ich in den ersten Jahren meiner neuen Tätigkeit von erfahrenen Profis lernen. Die praktischen Erfahrungen konnte ich durch zahlreiche Aus- und Weiterbildungen über die Jahre untermauern und vertiefen.

In meiner beruflichen Laufbahn war mein Streben von Beginn an, Arbeit möglichst effizient, agil und gleichzeitig menschlich und gesund zu gestalten. Als Trainer und Coach darf ich nun fast täglich mit unterschiedlichen Menschen arbeiten und sie genau darin unterstützen - ihre Potentiale zu entdecken, um persönlich und im Team weiter zu kommen. Es ist für mich eine große Freude und Erfüllung.

Privat genieße ich die Zeit mit meiner Frau und meinen beiden Kindern. Ich liebe sportliche Aktivitäten in der freien Natur und kann beim Meditieren, Bogenschießen und Segeln total zur Ruhe kommen.

„DAS MEER VERWEIGERT AUCH DEN KLEINSTEN FLÜSSEN NICHT DEN ZUTRITT.
DAHER SEINE TIEFE.“ *aus China*